



**Филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Воронежской  
области» в Лискинском,  
Бобровском, Каменском,  
Каширском, Острогожском  
районах  
г.Лиски, проспект Ленина д.40  
тел./факс 4-42-05, 4-21-39**

**№197 «26» июля 2023г.**

Главе администрации  
Лискинского муниципального района  
И.О.Кирносу

Главе администрации  
Бобровского муниципального района  
А.И.Балбекову

Главе администрации  
Каширского муниципального района  
А.И. Пономареву

Главе администрации  
Острогожского муниципального района  
С.И. Хорошилову

Главе администрации  
Каменского муниципального района  
А.С. Кателкину

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» в Лискинском, Бобровском, Каменском, Каширском районах направляет Вам для публикации и информирования населения статью «Гриб всемогущий». Просьба разместить на подведомственных сайтах.

#### « Гриб всемогущий »

Отправляясь в леса любители «тихой охоты» даже и не подозревают, что жара установившаяся после дождей в эти летние месяцы не только сократила количество грибов, - некоторые из них стали выделять смертельный яд.

Отравление грибами – это тяжелая интоксикация организма, вызванная употреблением в пищу ядовитых представителей этого царства в любом виде или условно-съедобных, не прошедших необходимой обработки. Проявляться она может по-разному – от обычного несварения до угнетения жизненно важных функций, вплоть до летального исхода.

Ряд грибов под влиянием температур и экологии начинают выделять токсины, которые губительно воздействуют на организм человека. Особо опасный мускарин в жаркие дни может достигнуть до 65 % в одном даже самом маленьком грибочке. Всеми любимые волнушки и грузди становятся отравой если столбики уличных термометров зашкаливают за 30<sup>0</sup> С на протяжении нескольких дней. Грибной яд всасывается медленно постепенно поражая все системы организма до тех пор пока не остановится сердце.

Согласно статистике ежегодно сотни людей погибают и тысячи калечат свое здоровье по незнанию или же по собственной беспечности.

За 7 месяцев 2023 года по Воронежской области зарегистрировано 11 случаев отравлений грибами с 15 пострадавшими. Из них 1 человек с летальным исходом. В 2022г по Воронежской области зарегистрировано 80 случаев отравлений грибами с 103 пострадавшими. Их них 5 с летальным исходом.

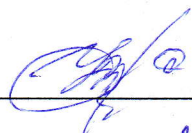
Чтобы не продолжить этот печальный список следует придерживаться простых правил.

Основной постулат гласит – не собирайте грибы. Ну, или не ешьте, то, что собрали. Заведомо съедобные грибы можно купить в любом магазине.

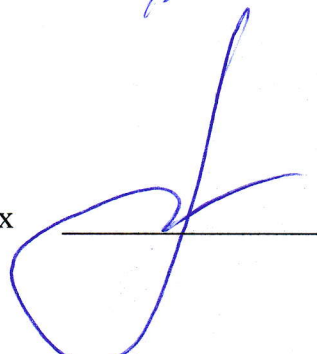
Однако если вы все же решили приготовить свой «урожай», то придерживайтесь следующего:

- Не собирайте грибы у дорог, промышленных предприятий, на бывших свалках - грибы имеют свойства впитывать из земли ядовитые вещества, и тогда даже внешне съедобные грибы могут стать опасными.
- Не собирайте перезрелые и поврежденные грибы. Никогда не пробуйте сырые грибы!
- Не покупайте грибы на стихийных рынках, так вы не сможете точно узнать, где и когда их собирали.
- Помните, что собранные грибы нельзя хранить «на завтра», их надо приготовить сразу, так как во время хранения в них могут образоваться очень опасные вещества.
- При приготовлении грибов помните, что ни серебряная ложка, ни лук в отваре не могут показать ядовитые грибы или нет. Поэтому, если у вас возникли сомнения в их ядовитости - ни в коем случае не употребляйте их! Никогда не угощайте грибами детей, пожилых людей и беременных женщин. При первых же признаках отравления - тошнота, рвота, боль в животе, усиленное потоотделение - немедленно вызовите «скорую помощь»!

Помощник врача по гигиене питания

  
\_\_\_\_\_ Т.В. Урывская

Главный врач ФФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Воронежской области»  
в Лискинском, Бобровском районах,  
Каменском, Каширском, Острогожском районах

  
\_\_\_\_\_ М.В. Яценко

Исп. Пом.врача по ГП Урывская ТВ.  
8(47391)42139